

# Hausärzte ziehen ins Ruhrquartier

Kompetente und persönliche Betreuung bis ins hohe Lebensalter

Als „Familienärzte“ bezeichnen sich die Hausärzte im neuen Ruhrquartier: Uwe Brock, hausärztlicher Internist und Sportmediziner, die Fachärztinnen für Allgemeinmedizin, Dr. Dorothea Dehnen und Dr. Bok Hee Jenke, sowie Ana Laubinger, Ärztin in der Weiterbildung zur Allgemeinmedizin.

„Wir übernehmen den Staffelstab, wenn die Betreuung durch den Kinderarzt endet und begleiten die Menschen in allen Lebensphasen bis ins hohe Lebensalter. Eine lange Zeit — man kennt sich ganz gut!“, erzählt Uwe Brock. „Das sind zum Teil ganz besondere persönliche Verbindungen, und macht den Beruf so erfüllend und abwechslungsreich zugleich.“

Im März haben die Hausärzte drei Einzelpraxen zu einer großen Praxis an einem neuen Standort zusammengeführt. Im Ruhrquartier an der Bahnstraße 4, im Zentrum von Mülheim, haben die „Hausärzte Ruhrquartier“ eine neue Heimat und einen idealen Standort gefunden. Die modern und in warmen Farben eingerichtete Praxis bietet den Patienten eine angenehme Atmosphäre. Die Lage am Rathausmarktplatz, in unmittelbarer Nähe zur Ruhr, ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar und bietet genügend Parkplätze im Umfeld, der neue Radschnellweg führt zudem direkt am Ruhrquartier vorbei.

Mit der Zusammenführung stellen sich die Hausärzte für ihre Patienten zukunftsorientiert auf. Die verschiedenen Fachkompetenzen werden gebündelt. „Wir können unsere Möglichkeiten der Diagnostik auf eine breite Basis stellen und neue Wege gehen“, so Dr. Dorothea Dehnen. Neue Wege, damit ist auch



Das Team der Hausärzte Ruhrquartier bilden (v.l.) Dr. Dorothea Dehnen, Dr. Bok Hee Jenke, Uwe Brock und Ana Laubinger.  
Foto: Tanja de Maan

das ambulante Schlafapnoe-Screening gemeint, dass Atemaussetzer/Schnarchen und Auffälligkeiten der Schlafstruktur aufzeigt. Mittels eines mobilen Gerätes wird die Schlafqualität in einer Nacht im häuslichen Umfeld aufgezeichnet. „Für einige Patienten kann dadurch eine Übernachtung im Schlaflabor vermieden werden. Aufgrund unserer (Brock/Dehnen) Fortbildungen in der Schlafmedizin haben wir die Zulassung für diese spezielle Diagnostik erhalten“, so Dr. Dehnen. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

## Umfangreiche Diagnostik

Das diagnostische Angebot in der modernen Hausarztpraxis ist vielfältig (EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktion, Ultraschalluntersuchungen u.a.).

„Für Patienten mit chronischen Erkrankungen, wie zum Beispiel Diabetes,

koronare Herzerkrankung und Asthma bieten wir regelmäßige Behandlungsprogramme an“, erklärt Dr. Bok Hee Jenke, „wir möchten den Verlauf immer im Blick behalten, um frühzeitig gemeinsam mit dem Patienten Therapien anzupassen.“ Doch die Hausärzte möchten mit den verschiedenen Präventionsmöglichkeiten auch vorbeugen, bevor schwerwiegende Krankheiten entstehen. Daher wurde das Gesundheitsvorsorge-Spektrum mit Gesundheitsuntersuchung, Impfungen und Krebsvorsorge um das Hautkrebs-Screening erweitert.

„Der Patient und die Patientin, die Gesundheit und das Wohlergehen stehen im Zentrum unseres Handelns, daher ist uns das Vertrauen im Miteinander enorm wichtig“ betont Uwe Brock.

Mit der abgeschlossenen Weiterbildung zur ambulanten Palliativ-Versorgung (AAPV) setzt Uwe Brock einen neuen Schwerpunkt bei der hausärzt-

lichen Versorgung. „Im Rahmen unserer Möglichkeiten möchten wir unsere Patienten auch in schwersten Stunden begleiten.“

Eine enge Kooperation mit Fachärzten und Krankenhäusern sehen die Hausärzte als besonders wichtig an. „Bei uns laufen die Fäden zusammen, und wir sind erster Ansprechpartner für offene Fragen und begleiten weitere Therapien“, erklärt Ana Laubinger. Besonders hilfreich erleben die Hausärzte die sehr gute Zusammenarbeit mit den Fachärzten im eigenen Hause — das bietet kurze Wege im Ruhrquartier.

Die Hausärzte arbeiten im Team und unterstützen und vertreten sich gegenseitig. So ist die Praxis an allen Werktagen ärztlich besetzt, auch zwischen Weihnachten und Neujahr. Das Ärzteteam wechselt sich auch in der täglichen Versorgung der akut erkrankten Patienten ab, damit die Behandlung zeitnah erfolgen kann. Für planbare oder auch regelmäßige Behandlungen werden Termine vergeben. „Wir möchten uns Zeit für die Bedürfnisse unserer Patienten nehmen“ — sind sich dabei alle einig.

## INFO

Hausärzte Ruhrquartier  
Praxis Uwe Brock  
Bahnstraße 4  
45468 Mülheim  
Telefon (02 08) 69 60 48 20  
[www.hausaerzte-ruhrquartier.de](http://www.hausaerzte-ruhrquartier.de)  
Facebook:  
Hausärzte Ruhrquartier - Praxis Uwe Brock

Sprechzeiten  
Mo. bis Fr., 9 bis 12 Uhr  
Mo./Di./Do., 15 bis 17.30 Uhr